

**GÁL FERENC FŐISKOLA**  
**EGÉSZSÉG- ÉS SZOCIÁLIS TUDOMÁNYI KAR**  
**EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI INTÉZET**



**XXII. Tudományos Diákköri Konferencia**  
**Pályamunkáinak összefoglalói**

**Konferencia időpontja: 2017. november 22.**

**Konferencia helyszíne: GFF-ESZK**

**Egészségtudományi Intézet**  
**(Gyula, Szent István u. 17-19.)**

**„A” épület, Szepesvári Elemér előadóterem**

**EGÉSZSÉG- ÉS SZOCIÁLIS TUDOMÁNYI KAR  
EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI INTÉZET  
Program**

**2017. november 22.**

**EGÉSZSÉG- ÉS TÁRSADALOMTUDOMÁNYI SZEKCIÓ**

9 <sup>00</sup>	<b>Megnyitó</b> Dr. Fodor Lajos egyetemi tanár, dékán
9 <sup>15</sup> – 11 <sup>30</sup>	<b>Egészség- és Társadalomtudományi Szekció előadásai</b>
12 <sup>00</sup>	<b>Eredményhirdetés, díjátadó</b>
12 <sup>30</sup>	<b>Zárszó</b>

**Helyszín:** Gál Ferenc Főiskola, Egészség- és Szociális Tudományi Kar,  
Egészségtudományi Intézet  
5700 Gyula, Szent István u. 17-19., „A” épület, Szepesvári Elemér  
előadóterem

**A Konferencia programjaira minden érdeklődőt szeretettel és tisztelettel  
várunk!**

**GÁL FERENC FŐISKOLA  
EGÉSZSÉG- ÉS SZOCIÁLIS TUDOMÁNYI KAR  
EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI INTÉZET**

**EGÉSZSÉG- ÉS TÁRSADALOMTUDOMÁNYI SZEKCIÓ  
ÉRTÉKELŐ BIZOTTSÁGA**

**Elnök:** **Mészáros Magdolna**, ápolási igazgató, Békés Megyei Központi Kórház Pándy Kálmán Tagkórháza

**Tagok:** **Arató Henrietta**, szállodaigazgató, Elizabeth Hotel Gyula

**Dr. Fodor Lajos**, egyetemi tanár, dékán, GFF-ESZK

**Kiss Szabolcs**, intézményvezető, Gyulai Kistérség Egységes Szociális és Gyermekjóléti Intézmény

**Nagy Hajnalka**, a XXXIII. OTDK Orvos- és Egészségtudományi Szekció I. helyezettje

## A BÉKÉS MEGYEI BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET REINTEGRÁCIÓS PROGRAMJAI

### *Reintegration programs in Békés County Remand Prison*

Szerző: **Machlik Ildikó**, Egészség- és Szociális Tudományi Kar, szociális munka alapszak, IV. évfolyam

Témavezetők: Hafenscher Csaba Zoltán, bv. ezredes, a Békés Megyei Büntetés-végrehajtási Intézet parancsnoka  
Dr. Homoki Andrea, adjunktus, Gál Ferenc Főiskola, Egészség- és Szociális Tudományi Kar, Egészségtudományi Intézet

---

Dolgozatomban a Békés Megyei Büntetés-végrehajtási Intézet reintegrációs programjait kutattam, és a fogvatartottakkal való mentális foglalkozás hatásait a társadalmi visszailleszkedés tükrében.

Bemutattam azt a történelmi folyamatot, ami a büntetés-végrehajtás fejlődése során bekövetkezett paradigmaváltást jellemezte hazai szinten: a különböző „nevelési” módszerektől kezdve – melyek gyakran megalázással, testi-lelki bántalmazással, az emberi méltóság teljes figyelmen kívül hagyásával párosultak –, azon jelenlegi irányvonalakig, amelyek ma a fogvatartottakkal való bánásmódot jellemzik hazánkban. A börtönártalmakat, az ezeket ellensúlyozni kívánó alapelveket, a büntetés-végrehajtási fokozatokat és az azon belül található rezsimeket is áttekintettem a ma hatályban lévő törvény és rendelet alapján.

Kutatásom során félig strukturált interjút készítettem az intézmény 6 szakemberével, továbbá strukturált kérdőívet használtam 20 fogvatartottnál, akik folyóírással válaszoltak az általam megfogalmazott kérdésekre, lehetőséget adva a saját gondolataik megfogalmazására. Vizsgáltam, hogy a reintegrációs eszközrendszerek a társadalmi visszailleszkedés mely területére hatnak, és a fogvatartottak hogyan viszonyulnak ezekhez a programokhoz. A programok sikerességének értékelésekor az intézmény dolgozóinak véleményére, valamint a fogvatartottak által megfogalmazottakra hagytam, mivel nincs hazánkban olyan reprezentatív felmérés, amely a reintegrációs programok hatását mérné fel. Munkámban kitértem a fogvatartottakkal szembeni előítéletekre, és a mentális állapotukat befolyásoló tényezőkre is. Vizsgáltam, hogy a lelki egészség érdekében milyen programok vannak, és ezek milyen hatásfokkal tudnak működni.

A kutatási eredményeim igazolták azon hipotézisemet, mely szerint az intézetben működő tevékenységek készségfejlesztő, versenyképessé tevő, attitűdformáló hatásai a résztvevők mentális állapotára jó hatást gyakorolnak, és a társadalmi visszailleszkedést elősegítik. A reintegrációs programokban való részvétel a fogvatartottak önkéntes elhatározásán múlik; megfelelő motiváltságot, aktivitást és viselkedési formát követel meg. A csoportos foglalkozások lehetőséget biztosítanak mások álláspontjának megismerésére, a kommunikációs készség fejlesztésére, a másokkal való együttműködésre. Így a programok során elsajátított képességek, készségek az élet bármely területén alkalmazhatóak, és a társadalomba visszakerülés folyamatának sikerességéhez elengedhetetlenek.

## **BIZTOS KEZDET GYEREKHÁZAK, MINT A GYERMEKEK ESÉLYEIT NÖVELŐ SZOLGÁLTATÁS (ANGLIAI ÉS MAGYARORSZÁGI VISZONYLATBAN)**

*Sure Start Children's Centres, a place where children's chances are  
rising (England and Hungary)*

Szerző: **Szabó Andrea**, Egészség- és Szociális Tudományi Kar, szociális  
munka alapszak, IV. évfolyam

Témavezető: Dr. Homoki Andrea, adjunktus, Gál Ferenc Főiskola, Egészség- és  
Szociális Tudományi Kar, Egészségtudományi Intézet

---

Témaválasztásomat elsősorban az Angliában már 1998 óta működő Biztos Kezdet Gyerekházak egyik londoni gyermekközpontjában szerzett munkatapasztalatom motiválta. Dolgozatomban bemutatom a különböző programokat, melyekkel az általam jól ismert Gyerekház várta a rászoruló családokat, az intézmény felépítését, valamint a tevékenységeket, amikkel elérték a különböző nemzetiségű családokat. Továbbá az okányi Biztos Kezdet Gyerekház látogatása alatt megismert programokat is bemutatom.

A hátrányos helyzetűvé minősített gyermekek és családjaik számára nyújtott korai intervenciós szolgáltatások, valamint támogatások egyre elterjedtebbek világszerte. Ezen korai intervenciós programok viszont nagyon különböznek országonként egymástól formájukban, és gyakran eltérnek a prioritások és a célok is.

A dolgozatomban vizsgált angliai Ambler Children's Centre illetve az okányi Biztos Kezdet Gyerekház is ezt a nagyon érzékeny és a társadalom jövője szempontjából legfontosabb réteget célozza meg a Biztos Kezdet Programmal, nevezetesen a gyermekeket.

Megállapítottam, hogy mindkét helyen találhatók jó gyakorlatok. Figyelembe vévve azonban, hogy a Sure Start, azaz Biztos Kezdet program az Egyesült Királyságban kezdődött, egyértelműen észrevehető, hogy kifinomultabb a működése, de egyidőben határozottan megállapítható, hogy sokkal magasabb is a finanszírozása. Államilag jóval több pénz jut a szociális területre a szigetországban.

A magyarországi gyakorlatból napjainkban hiányoznak olyan szakmai programok, amelyek kint jól működnek és elméletileg adaptálhatók lennének, illetve szükséglet is társulna hozzájuk.

## **AZ ONLINE KOMMUNIKÁCIÓ JELENTŐSÉGE A HAZAI FÜRDŐLÁTOGATÓK KÖRÉBEN**

### *Importance of online communication among Hungarian spa visitors*

Szerző: **Ignác Nikoletta Kitti**, Egészség- és Szociális Tudományi Kar,  
Egészségügyi szervező alapszak, IV. évfolyam

Témavezető: Dr. Árpási Zoltán, Egyetemi docens, Szent István Egyetem, Agrár- és  
Gazdaságtudományi Kar

---

A különböző gyógy- és termálvizek, valamint az ezekre épülő szolgáltatások jelentős szerepet töltenek be Magyarország idegenforgalmában. Az országban ma már számos, minden igényt kielégítő fürdőkomplexum található.

A kutatás központi témáját ezen hazai fürdők weboldalai adták. Mivel az internethasználat mára teljesen beépült a mindennapokba és ez lett az egyik leggyorsabb módja az információszerzésnek, ezért a kutatás során először egy kérdőíves vizsgálat segítségével került felmérésre, hogyan viszonyulnak az emberek a hazai fürdők internetes megjelenéseihöz, azon belül is főként a fürdők weboldalaihoz. A 14 zárt kérdésből álló kérdőívre összesen 131 darab értékelhető kitöltés érkezett.

A beérkezett válaszok feldolgozásából kiderült, hogy a megkérdezettek rendszeresen látogatják a különböző fürdőket, azonban ezt elsősorban nem egészségmegőrzés vagy betegségmegelőzés céljából teszik, hanem sokkal inkább a szórakozás, kikapcsolódás érdekében, illetve utazásaik, nyaralásaik részeként. Egy fürdőhely kiválasztásakor az emberek döntését leginkább az elérhető szolgáltatások színvonala és ára, valamint a korábbi tapasztalataik és mások személyes véleménye befolyásolja.

A felmérés eredményei alapján fontosnak bizonyult, hogy egy fürdő saját weboldallal rendelkezzen és megjelenjen a különböző közösségi oldalakon is, hiszen a legtöbb ember elsődlegesen már az internetről tájékozódik és gyűjt információt egy fürdő felkeresése előtt.

A fürdők hivatalos weboldalán az emberek többsége elsősorban az olyan lényeges információkat keresi, mint a nyitva tartás, a fürdő elérhetőségei, az igénybe vehető szolgáltatások és azok árai. Kiemelten fontosnak bizonyult továbbá, hogy az adott weboldalon könnyű legyen tájékozódni és az információk egyszerűen megtalálhatóak legyenek.

A kérdőív eredményei alapján felállított, kilenc pontból álló szempontrendszer segítségével vizsgált honlap, a Hungarospa Hajdúszoboszló hivatalos weboldala összességében megfelelt a felállított kritériumoknak. Szinte minden olyan fontosabb információval és tartalmi elemmel rendelkezett, amit az emberek elvártak egy fürdő hivatalos weboldalától, azonban fontos megjegyezni, hogy ez csak egyetlen példa volt.

Ahhoz, hogy teljes képet kapjunk a hazai fürdők online megjelenéseinek és kommunikációs tevékenységeinek helyzetéről, további kutatások és elemzések elvégzése szükséges a témában, hiszen napjainkban óriási szerepe van az online kommunikációnak a fogyasztói igények kielégítésében.

## FÓKUSZBAN AZ AKTÍV TURIZMUS: MOTIVÁCIÓ- ÉS ATTITÚDVIZSGÁLAT A DEMOGRÁFIAI TÉNYEZŐK ASPEKTUSÁBAN

*Focus on active tourism:  
motivation and attitude research in the aspect of demographic factors*

Szerző: **Vakarcsné Leszkó Ágnes**, Egészség- és Szociális Tudományi Kar,  
Egészségügyi szervező alapszak, IV. évfolyam

Témavezető: Gila Csaba, középiskolai tanár, Békéscsabai Szakképzési Centrum  
(BSZC), Széchenyi István Két Tanítási Nyelvű Közgazdasági  
Szakközépiskola

---

Dolgozatom témájának kiválasztásához az a felismerés vezetett, mely szerint az aktív turizmus rohanó világunk egyik fontos, mégsem kellő mértékben használt mentőkötele. Igaz, érzékelhető már egyfajta tendencia, melyben a tömegturizmust lassan háttérbe szorítva az alternatív turisztikai formák felé kezdenek fordulni a kikapcsolódást keresők. Akik felismerik az aktív turizmus egészségmegőrző szerepét, tudatosan keresik a lehetőséget az aktív, mozgással járó turisztikai kínálat kihasználására.

Vizsgálatom által arra a kérdésre kerestem a választ, hogy vajon az egyén neme, életkora, családi állapota, lakóhelye, végzettsége, foglalkozása és jövedelme befolyásolja-e az egyes aktív turisztikai csoportok irányában tanúsított érdeklődést, viszonyulást. Kutatásom nem vizsgálta az egész aktív turisztikai termékskálát, munkám során arra törekedtem, hogy a Magyarországon ismert és viszonylag széles körben népszerű tevékenységek körében végezzek feltáró vizsgálatot. Öt hipotézist állítottam fel, melyek közül mindössze egy igazolódott be teljes mértékben, kettőt csak részben támasztottak alá a kutatási eredményeim, kettőt pedig megcáfoltak.

Mindent összegezve megállapíthatom, hogy az egyén demográfiai jellemzői jelentős mértékben befolyásolják az aktív turizmusban való részvételét, mivel a kérdések többségénél a variancia-analízis szerint is szignifikáns eltérést tapasztaltam a demográfiai jellemzők alapján képzett csoportok válaszai között. Véleményem szerint ezt a ténytet figyelembe kell venni a turisztikai programok kialakításánál, hiszen ezen tényezők nagy mértékben befolyásolják a programokon való részvételt. Dolgozatom záró akkordjaként javaslatokat fogalmaztam meg, melyekkel könnyebbé tehető a megfelelő turisztikai kínálat kialakítása, sikeresebbé válhat a turizmus eme ágára épülő programszervezés.

## A MAGYARORSZÁGI GYÓGYNÖVÉNYTURIZMUS BEMUTATÁSA ÉS MEGVALÓSÍTÁSÁNAK LEHETŐSÉGEI GYULÁN

### *The Presentation of Herbal Tourism in Hungary and its Chances of Implementation in Gyula*

Szerző: **Szabóné Magyar Márta**, Egészség- és Szociális Tudományi Kar,  
Egészségügyi szervező alapszak, IV. évfolyam

Témavezető: Kárpáti Noémi, tudományos író, Minds At Work LTD, (Registered in  
England and Wales Co. # 08294725)

---

A gyógynövények és a gyógynövény alapú készítmények egyre nagyobb szerephez jutnak életünkben és reneszánszukat élik a régi népi gyógymódok, mindazonáltal még mindig félve közelítünk hozzájuk. TDK dolgozatom a hazai gyógynövényturizmus bemutatásával és gyulai megvalósításának lehetőségeivel foglalkozik, hisz a turizmus egy olyan szegmens lehetne, ami csökkentené az ember és a természet kincsei között lévő távolságot.

Dolgozatom elméleti részében GYELV elemzések formájában vázolom a legfontosabb magyarországi gyógynövényekről és gyógynövény alapú készítményekről szóló tudnivalókat, pontosítom a gyógynövényturizmus fogalmát, felvázolom turizmusban betöltött helyét illetve megvizsgálom, hogy mindez milyen formában jelenik meg hazánkban.

Dolgozatom második részét egy általam összeállított kutatási projekt alkotja, melynek fő témája a gyógynövények és a gyógynövény alapú készítmények hazai turizmus rendszerében betöltött szerepe. E célból tanulmányi úton vettem részt, interjút készítettem, hogy a gyógynövényturizmus gyakorlati oldalát is megismerhessem, valamint kérdőíves megkérdezést is folytattam Gyula városában, hogy közelebbről megismerjem 100 fő gyógynövényekkel és gyógynövény termékekkel kapcsolatos ismereteit, fogyasztási szokásait, illetve mennyire nyitottak a gyógynövényturizmusban rejlő lehetőségekre.

Az elvégzett kutatásomból megállapítható, hogy létezik egy szűk szegmens (15%), akik egészség- és gyógynövénytudatosnak tekinthetők, valamint a megkérdezettek 82%-a nyilatkozta azt, hogy szívesen részt venne valamilyen szervezett gyógynövénytúrán. Szeretném, ha a meghozott következtetéseimből valóban elindulna egy kezdeményezés, ami későbbi kutatásokhoz és gyakorlati lépésekhez vezetne a jövőben. Mindezek megtételére azért is szükség volna, hogy az emberek közelebb kerülhessenek a természet kincseihez, legyen szó otthoni környezetről vagy nyaralásról.



## ISMERETLEN ISMERŐS – „HERBÁL” HASZNÁLATA FIATALOK KÖRÉBEN

*The Unknown Acquaintance –  
the use of „herbal” among young people*

Szerző: **Varga Eszter**, Egészség és Szociális Tudományi Kar,  
Egészségtudományi Intézet, Ápolás és betegellátás alapszak, IV.  
évfolyam

Témavezető: Kárász László, vezető mentőtiszt, Országos Mentőszolgálat Dél-alföldi  
Regionális Mentőszervezet

---

A mai világban mindent meg kell ragadnunk, ami lehetőséget ad a droghelyzetről való tájékoztatásnak. A drog egyént, családot és társadalmat romboló szer és mégis jelen van a mindennapokban, gyakran tudomást sem veszünk róla.

Napjainkban leginkább teret hódító anyagok az úgynevezett „dizájnerdrogok”. Ezek közül is a legkönnyebben hozzáférhető, ennek köszönhetően egyre inkább növekvő népszerűségnek örvendő szintetikus kannabinoidok – utcai nevén „herbál” vagy „biofű” – csoportja a legelterjedtebb. A társadalom többsége nem is gondolja, hogy a fiatalok mekkora rétegét érinti a probléma, emberre jellemző módon tagadják, nem vesznek róla tudomást, mintegy tabuként kezelik.

Ez a dolgozat a fiatalok körében elterjedt szintetikus kannabinoidokkal – „herbállal” foglalkozik. Egészen a szer internetes megrendelésétől, mely rámutat a könnyű hozzáférhetőségre, a „herbál” elterjedésén át, mely a középiskolások körében végzett kutatással történik, a prehospitalis ellátásig, ami mentési esetlapok vizsgálatával, valamint a békéscsabai mentőállomás állomásvezetőjével történik. A dolgozat ezeken keresztül mutatja be a „herbál” **elterjedését** valamint **hatásait, mellékhatásait**. Vizsgálja a **tünetek sokféleségét, kiszámíthatatlanságát, megjelenésének formáit**.

Kutatásom eredményeként megállapítható, hogy a szintetikus kannabinoidok okozta veszélyek elterjedése és a köztudatban való ismerete hagy némi kívánni valót maga után, mely ismeretek pótlásával, javításával a droghelyzet, vagy legalábbis a kémiaileg módosított hatóanyagok elterjedése csökkenthető lehetne.

**Kulcsszavak:** „dizájnerdrog”, szintetikus kannabinoid, „C-lista”, hatásmechanizmus, addikció, tünetek, tudatmódosítás, veszélyek, diagnosztika, prehospitalis ellátás

## **EMLŐSZŪRÉS FELMÉRÉSE ÉS ÖSSZEHASONLÍTÁSA EGÉSZSÉGÜGYBEN, ILLETVE NEM EGÉSZSÉGÜGYBEN DOLGOZÓ NŐK KÖRÉBEN**

*Survey and comparison of breast cancer screening among female health care workers and non-healthcare employees*

Szerző: **Kiss Zsuzsanna Terézia**, Egészség- és Szociális Tudományi Kar,  
Ápolás és betegellátás alapszak, IV. évfolyam

Témavezetők: Czinderi Kristóf, főiskolai tanársegéd, Gál Ferenc Főiskola, Egészség-  
és Szociális Tudományi Kar, Egészségtudományi Intézet  
Pepó Jánosné, intézményvezető, Gyöngyfüzér Szociális Szolgáltató  
Központ

---

Az emlőrák nők körében az egyik leggyakoribb daganatos betegség. Statisztikák alapján minden nyolcadik nőnél kialakul élete során. A fejlődő országokban egyre nő az új betegek száma a várható életkor növekedésének, urbanizációnak és a nyugati életvitel átvételének köszönhetően. A mai napig homály fedi az emlőrák kialakulásának pontos okát, így a legnagyobb hangsúlyt a secunder prevencióra kellene fektetni. Sajnos elmondható, hogy egészségügyben, illetve nem egészségügyben dolgozók körében sem ritka a későn felfedezett súlyos rákos megbetegedés, pedig a legfontosabb eleme lenne a rákellenes küzdelemnek, ha az egészségügyben dolgozók az egészséggel való fokozottabb törődésükkel, példamutatásukkal tudnának hatni környezetükre.

A kutatásom célja volt, az egészségügyben, illetve nem egészségügyben dolgozó nők körében (n=182) felmérni és összehasonlítani az emlőszűréssel és önvizsgálattal kapcsolatos ismereteiket, az emlőrákkal kapcsolatos ismereteiket, valamint az emlőszűréseken való megjelenés vagy távolmaradás motivációinak megismerését.

Az adatgyűjtést az egészségügyben, illetve nem egészségügyben dolgozó nők körében, kvantitatív módszerrel, azaz saját szerkesztésű, strukturált kérdőív segítségével végeztem el. Az alsó korhatár 18 éves kor volt. A megkérdezett nők életkori megoszlása 18-73 év közé tehető, az átlagos életkor 41 év.

A kutatás eredményeképpen elmondható, hogy az egészségügyben dolgozó nők közül is vannak, akiknek az ismeretei hiányosak az emlőrákkal és a szűrővizsgálatokkal kapcsolatosan, emellett nem járnak el rendszeresen szűrővizsgálatokra és nem végzik el rendszeresen az emlő önvizsgálatot sem.

**Kulcsszavak:** emlőrák, kockázati tényezők, secunder prevenció, önvizsgálat, orvosi emlőszűrés, mammográfia.

## ÁPOLÓ LESZEK! BÉRFEJLESZTÉS ÉS PÁLYÁN TARTÁS AZ EGÉSZSÉGÜGYBEN

*I am going to be a nurse! Wage increase and career change prevention among health care workers*

Szerző: **Bali Renáta**, Egészség- és Szociális Tudományi Kar, Egészségtudományi Intézet, Ápolás és betegellátás alapszak, IV. évfolyam

Témavezetők: Czinderi Kristóf, tanársegéd, Gál Ferenc Főiskola, Egészség- és Szociális Tudományi Kar, Egészségtudományi Intézet  
Cellár Andrea, egyetemi ápoló, Orosházi Kórház

---

Hazánkban, napjainkban az egészségügy humánerőforrás problémákkal küzd. Az egészségügyi szakdolgozók létszáma csökken, mert kevés a pályát választók száma, nagyfokú az elvándorlás és a nyugdíjas kort elért dolgozók is kikerülnek az egészségügyi ellátó rendszerből. A pályán maradt egészségügyi dolgozók bére nem tükrözi a szakmai készségüket, sem pedig a megbecsültségüket.

Kutatásom célja az volt, hogy a Békés megyei egészségügyi dolgozók (n=213) körében megvizsgáljam, hogy összességében mennyire elégedettek vagy elégedetlenek a jelenleg folyó bérfeljlesztéssel, a munkájukkal, illetve, hogy milyen arányban tervezik az egészségügyi pálya elhagyását. Ennek érdekében Békés megyei egészségügyi dolgozókat kérdeztem meg egy saját szerkesztésű kérdőív alapján, melyre a válaszadás önkéntes volt. Google Űrlap alkalmazást használtam a kérdőív feltöltésére. Az így elkészített kérdőívet a Facebook oldalán a MESZK (Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara) Békés megyei csoport tagjainak küldtem el egyenként, üzenet formájában. Így 213 darab kérdőívem lett értékelhető. A kapott eredményeket SPSS statisztikai program segítségével dolgoztam fel.

Arra a megállapításra jutottam, hogy a folyamatban lévő bérfeljlesztések már kismértékben javítottak a dolgozók munkával való elégedettségén, de a munkaterhelés mértéke jelenleg még mindig nagy, a munkakörülmények még javításra szorulnak, és a pozitív munkahelyi kommunikáció is nagyon fontos tényezőnek mutatkozott.

Ezen tényezők pozitív változásának összessége biztosítaná, hogy hazánkban megfelelő egészségügyi személyzeti létszám legyen az ágazatban. Diplomás ápolóként a közeljövő legfontosabb feladatának tekintem az ápolói hivatás vonzóvá tételét.

## **„BULLYING” AZ ISKOLÁBAN, AVAGY AZ ISKOLAI ZAKLATÁS PSZICHOSZOMATIKUS KÖVETKEZMÉNYEI**

### *The psychosomatic consequences of school bullying*

Szerző: **Szép Ibolya**, Egészség- és Szociális Tudományi Kar, Ápolás és betegellátás alapszak, IV. évfolyam

Témavezető: Dr. Homoki Andrea, adjunktus, Gál Ferenc Főiskola, Egészség- és Szociális Tudományi Kar, Egészségtudományi Intézet

---

A megfélemlítés (bullying) évtizedek óta kritikus kérdés az oktatási-nevelési intézményekben. A történelmi utalások körülbelül a 18. század közepétől ismertek. A „bullying” mint fogalom folyamatosan változott az évek során, azonban azt nem lehet vitatni, hogy a két fő alkotóeleme, amelyre épül, az a verbális és fizikai zaklatás. Kutatások akkoriban nemigen voltak, emiatt a fontosságát meg is kérdőjelezték. Akkortájt sokan elfogadták a zaklatást, mint normál viselkedést. Azonban a száma egyre gyakoribbá vált, így nagyobb figyelmet is szenteltek a kutatók, akik erről a jelenségről többet akartak tudni.

Ez a dolgozat a diákok körében előforduló zaklatások, erőszakos viselkedések témájával foglalkozik. Ezen felül az ápolói és segítő szakemberek közreműködésének felismerését tűzte ki célul.

Kutatásom eredményeként megállapítható, hogy a „bullying” kezelése és a köztudatban való ismerete hagy némi kívánni valót maga után, melyek javításával ez a jelenség némiképp csökkenthető.

**Kulcsszavak:** bántalmazás, erőszak, zaklatás, megszégyenítés



